

VII DUATLÓN NOCTURNO CALCIGADA-SOBRADIEL

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2024



14 de septiembre de 2024 - Sobradiel (Zaragoza)

Organiza



Colabora:



Zaragoza Camping
OCÉANO ATLÁNTICO



DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Carrera: 4,4 kilómetros
Ciclismo: 15 kilómetros
Carrera: 2,2 kilómetros

Dirección de Competición

Director de Carrera: Óscar Gómez Romanillos
Delegado Técnico:
Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Se celebrará el mismo día de la prueba en la zona de transición, 15 minutos antes de la carrera y 5 minutos después se llamará a cámara de salida.

Horarios

19:30-20:30 horas: Recogida de dorsales.
19:45 horas: Apertura control de material.
20:45 horas: Cierre control de material.
21:00 horas: SALIDA MASCULINA
21:03 horas: SALIDA PAREJAS
21:06 horas: SALIDA FEMENINA
Previsión último deportista:23:00
Previsión entrega de trofeos:23:30




Impulsamos en este 2024 el Duatlón Nocturno de Sobradriel con la misma ilusión y el mismo mimo que caracteriza a esta prueba. Al margen del carácter competitivo, siempre destaca el encontrar un ambiente familiar y cercano, acompañado del **ingrediente especial de la noche que es nuestro sello.**

Puntuable para la liga de clubes Ibercaja, será el primer duatlón cros tras la vuelta del verano y primera toma de contacto para muchos de cara a los próximos que se vengan. Circuitos sencillos que podrás solventar en pareja y con linterna.

El Club de Montaña Calcigada, el Ayuntamiento de Sobradriel, la empresa Océano Atlántico, junto a los colaboradores y voluntarios, os da más que nunca la bienvenida a la fiesta del deporte, la fiesta del **VII Duatlón Nocturno Calcigada-Sobradriel.**

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

- Los **organizadores** de la competición son el Club de Montaña Calcigada, Océano Atlántico, Ayuntamiento de Sobradriel y Federación Aragonesa de Triatlón.

- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina, absoluta femenina y absoluta por parejas masculina, femenina y mixta que agrupan a todos los participantes. Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas:

JUNIOR, masculina y femenina.

SUB-23, masculina y femenina.

VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.

EQUIPOS, masculina y femenina.

PAREJAS, masculina, femenina y mixta.

LOCAL, masculina, femenina y parejas masculina, femenina y mixta (en parejas las tres categorías juntas).

Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 11 de SEPTIEMBRE a las 23:59 h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 150 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de 2º año Juvenil (nacidos en año 2007 o anteriores).

Hasta el MIÉRCOLES 11 de septiembre: Con precio reducido de 20€ para federados en triatlón y 28€ para deportistas no federados en triatlón hasta llegar a los 50 primeros inscritos. A partir del 51 y hasta finalizar el cupo de los 150, serán 25€ para federados y 33€ para deportistas no federados. Para los deportistas participantes la cena está incluida con la inscripción y para acompañantes la cena serán 12€ a través de la FATRI.

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

CATEGORIA POR PAREJAS: podrán ser masculinas, femeninas o mixtas. **Ambos deportistas deben entrar juntos tanto en el área de transición como en línea de meta.** Los deportistas que quieran optar a esta categoría por parejas deben inscribirse individualmente ambos e indicar en su inscripción en el campo "Notas" el nombre de su pareja.

Cancelaciones.

Las anulaciones de inscripciones se solicitarán a inscripciones@triatlonaragon.org. Se reintegrará el 50% si se solicita antes del día de Agosto. Se reintegrará el 25% si se solicita antes del día 11 de Septiembre. A partir de esa fecha, no se atenderán cancelaciones.



INSCRIPCIONES

RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el circuito.
- El deportista será responsable del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).



- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.

- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:

1 dorsal rectangular grande en el que constará el número asignado. Este dorsal se llevará obligatoriamente en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie, y en la parte trasera en el segmento de bicicleta (se recomienda llevarlo en cinta).

1 dorsal adhesivo pequeño donde constará el número asignado y se ubicará en el frontal del casco ciclista.

1 dorsal tija adhesivo, que se ubicará en la tija del sillín de la bici, siempre visible y sin alteraciones.

- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.

- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, de que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente de material gráfico para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.

- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.

- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

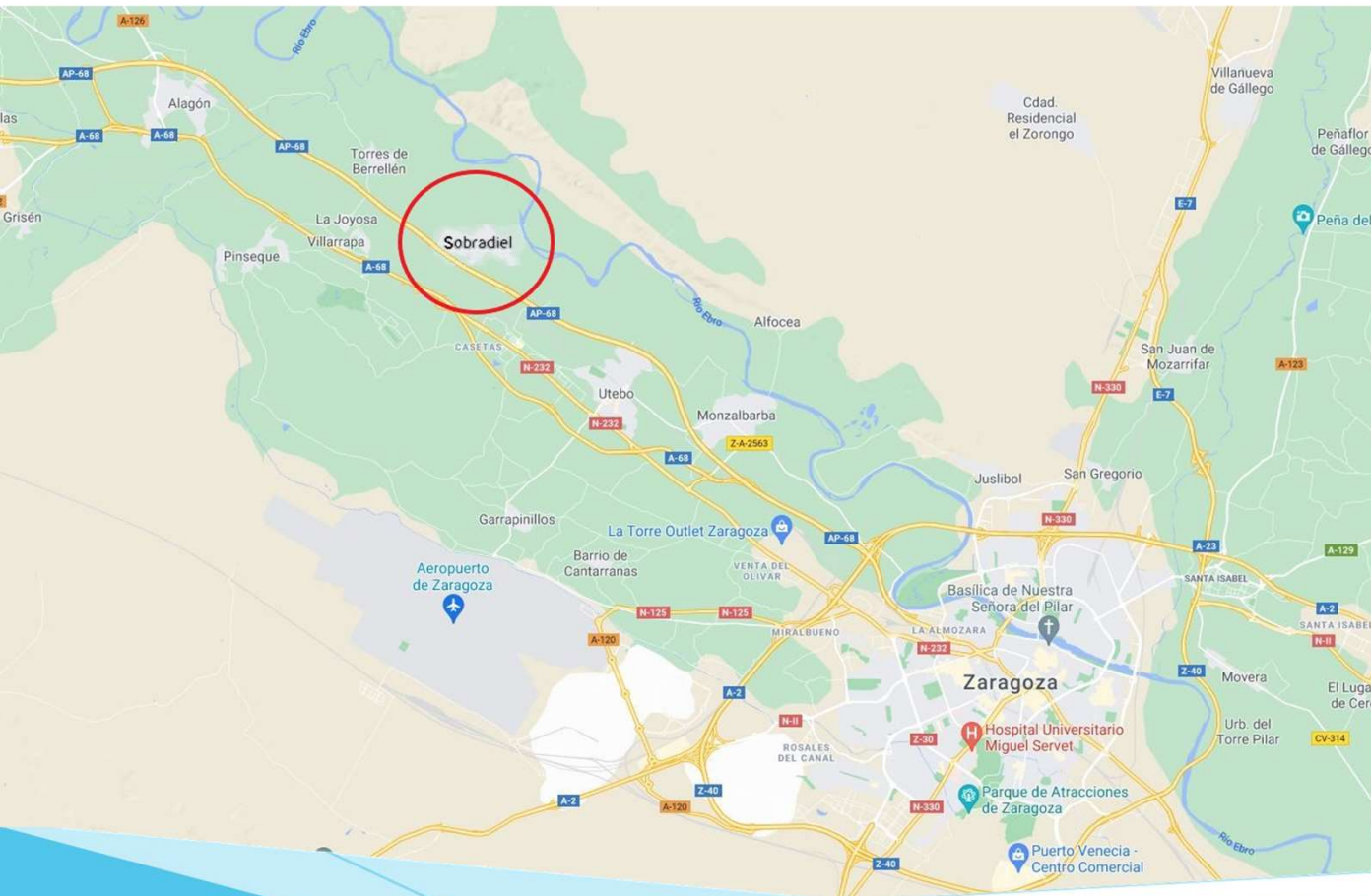
- No apures el plazo de inscripción hasta el final, de esta forma facilitas al organizador un número de inscritos suficiente para celebrar la competición y que no te lleves una sorpresa de última hora ya que son pocas plazas.

- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

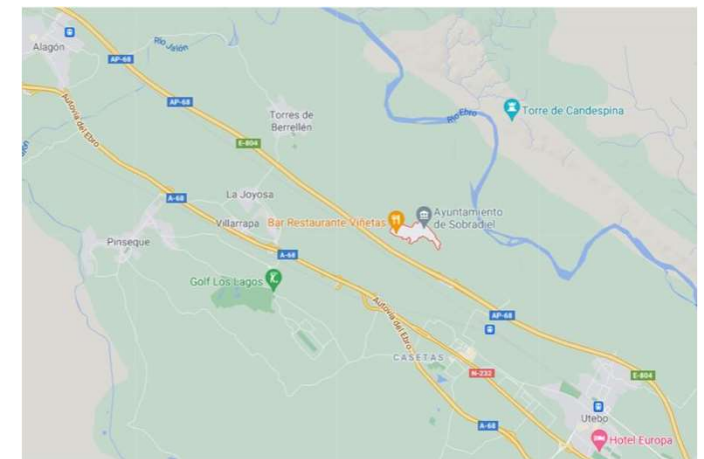


LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza A-68.
Desde Huesca y Teruel: A-23 y A-68.
Desde La Rioja y Navarra A-68.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria - Guardarropa.
- 3) Duchas - Piscinas.
- 4) Zona de transición
- 5) Meta.
- 6) Servicios médicos.



Accesos A-68

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 19:45h en la pista deportiva polifuncional, junto a las piscinas.

Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2023.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- **Luz trasera color rojo en bicicleta y luz delantera blanca en bicicleta o casco.**
- Según normativa, no está permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.



MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.
- Luz roja trasera y luz blanca delantera.

SALIDA: A las 21:00h en la calle Cortes de Aragón, paseo junto a las piscinas.

Procedimiento de salida:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, ésta se dará en cualquier momento una vez el DT diga "A sus puestos"
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.



RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.


En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los duatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de participantes lo hacen con la bocina, el duatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

CARRERA A PIE 1



1er. SEGMENTO 4,4 km
2 VUELTAS



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

4,4 km a pie que discurrirán por un recorrido prácticamente urbano, por una pista ancha y pequeños caminos del parque, al que se le darán dos vueltas.

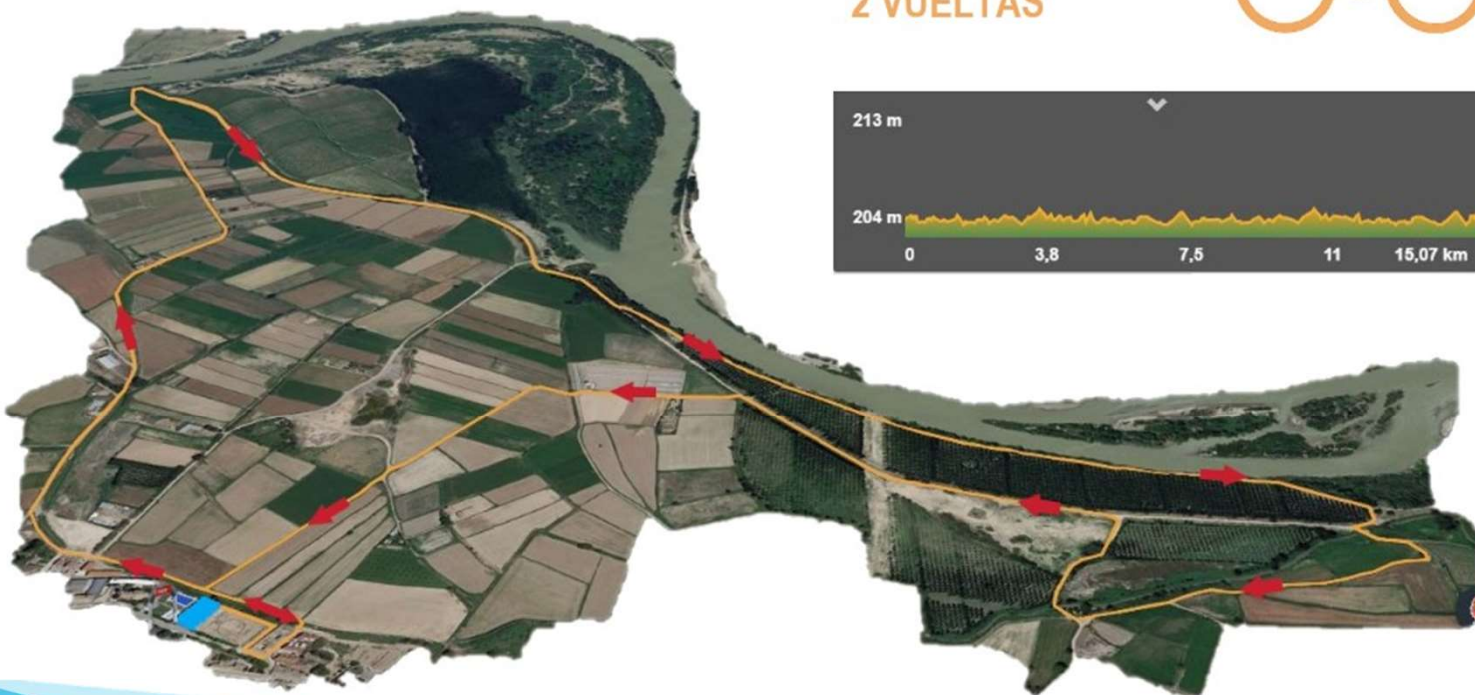
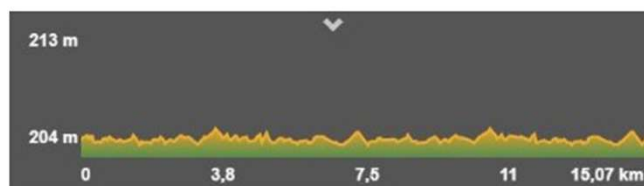
La salida se hará junto al área de transición en el paseo peatonal aledaño a las piscinas municipales. Se recorrerá gran parte del casco urbano de Sobradiel por la calzada y únicamente se realizará un tramo de unos 300 mts por una pista de tierra y grava, cercana al colegio público, que es la parte más alejada del circuito respecto a la zona de meta y el tramo que se adentra por el parque del ayuntamiento también con grava y tierra.

Atentos a las vueltas. A la salida del parque del ayuntamiento, se girará a la izquierda para buscar el paseo y cruzar por el arco de meta para completar la primera vuelta. La segunda vuelta se realizará igual y tras finalizarla y pasar por el arco, habrá que dirigirse hasta el final del paseo y acceder al campo de fútbol por la entrada grande donde dará acceso a la T1.

CICLISMO BTT

DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC 

2º SEGMENTO 15 km
2 VUELTAS



El segmento ciclista se realizará con bicicleta de montaña, se iniciará desde el área de transición saliendo por detrás y pegados a la pista de pádel y campo de futbol, haciendo un doble giro a izquierdas en las calles Cortes de Aragón y Ramón y Cajal, para así acceder al camino trasero del campo de futbol, pistas y piscinas. Éste tramo será de enlace para iniciar las 2 vueltas. Habrá que realizarlo en sentido contrario a la finalización de la segunda vuelta y encarar el regreso al área de transición T2

15km de trazado 100 % ciclable sin apenas desnivel, por una serie de caminos y sendas que discurrirán a través de los campos y la ribera del río Ebro. La diversión y sensaciones te las traerá la noche. Pedalea y déjate llevar sin quitarle un ojo al camino. Recorrido bien señalizado con cinta, señales reflectantes y voluntarios en los cruces más comprometidos.

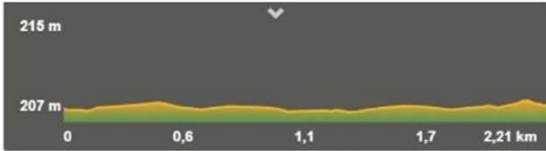
RECUERDA

No está permitido el drafting (ir a rueda) entre deportistas de diferente sexo, excepto parejas mixtas.

CARRERA A PIE 2



3er. SEGMENTO 2.2 km
1 VUELTA

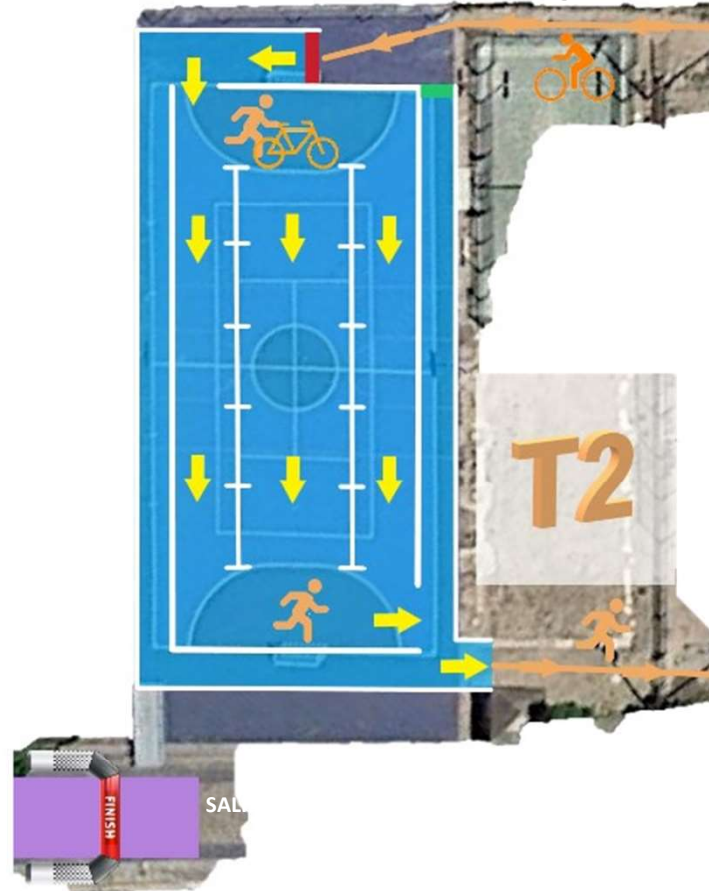
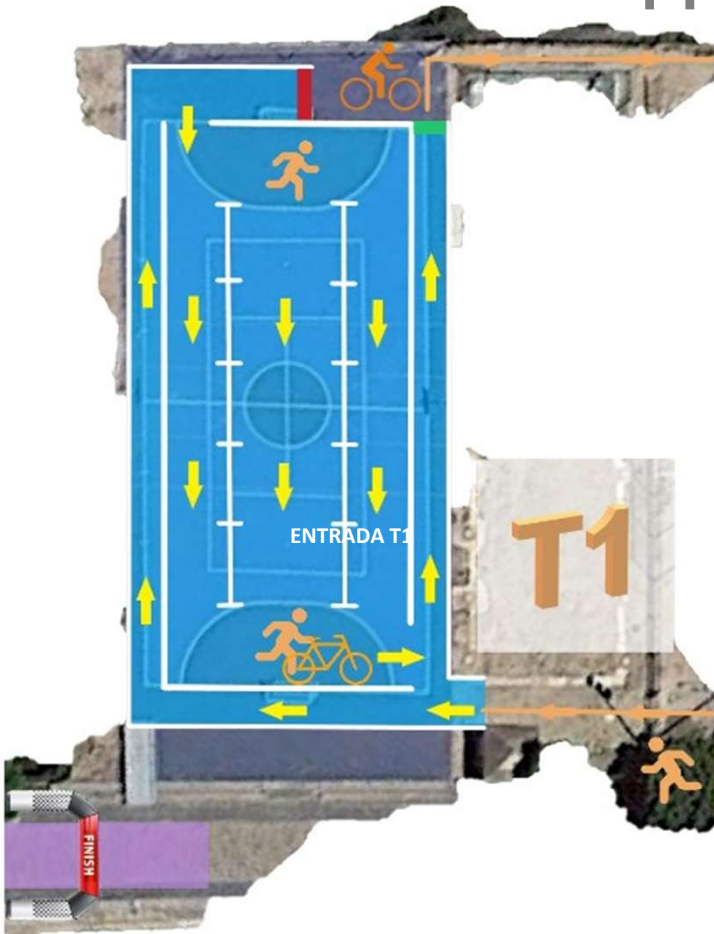


DESCARGA ARCHIVO WIKILOC

Son 2,2 km a una única vuelta, saliendo de la transición a pie por el campo de futbol en sentido contrario a la entrada de la T1 y así acceder a la esquina de la calle de las Cortes de Aragón. La vuelta desde aquí será idéntica a las del primer segmento. Solo tendrás que darlo todo para llegar y encarar el tramo de alfombra que conduce hasta la línea de meta.



TRANSICIONES 1 y 2



RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre **después** de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. Es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

Debes bajarte de tu bicicleta **antes** de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición]

ZONA DE META



La meta estará ubicada en el mismo lugar que la salida, compartiendo el mismo arco y delimitado con vallas y moqueta.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de **Sobradie** para los próximos días:

ESPECTADORES

Las zonas de mayor visibilidad para los espectadores son, Carrera a pie 1: En el paseo de las piscinas y en cualquier calle del pueblo.

Transición: En el graderío intermedio entre el paseo y la pista multifuncional donde se encuentra la transición, siempre teniendo cuidado de no molestar a los participantes ni meterse en medio del recorrido.

Bicicleta de montaña: Al final de la calle del Conde (junto al pabellón)

Carrera a pie 2: Mismas zonas que carrera a pie 1.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



ORGANIZADOR



TURISMO


<https://sobradiel.es/municipio/turismo/>

Sobradiel ofrece a los participantes, seguidores, aficionados y familiares, varios establecimientos donde poder tomar bebidas, tapear, etc. Así como lugares para pasear junto a la ribera del Ebro donde se encuentra muy próxima su ermita de San Antonio.

Singulares son su Iglesia de Santiago de estilo barroco y su Casa Consistorial, que fue en su época el Palacio de los Condes.



 DUATLÓN NOCTURNO CALCIGADA

 OCÉANO ATLÁNTICO

MULTIMEDIA
Video y fotografía


Video y Fotografía

